**Questionnaire de Santé**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON\*  DURANT LES DOUZES DERNIERS MOIS | OUI | NON |
| 1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d’une cause cardiaque ou inexpliquée ? |  |  |
| 1. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? |  |  |
| 1. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) |  |  |
| 1. Avez-vous eu une perte de connaissance ? |  |  |
| 1. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l’accord du médecin ? |  |  |
| 1. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) |  |  |
| A CE JOUR : |  |  |
| 1. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? |  |  |
| 1. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? |  |  |
| 1. Pensez-vous avoir besoin d’un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? |  |  |

\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

|  |
| --- |
| Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : |
| Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné. |

|  |
| --- |
| *Si vous avez répondu NON à toutes les questions :* |
| Pas de certificat médical à fournir. Remettre le volet ci-dessous à l’association. |

Volet à remettre à l’association

Je soussigné(e) :

Nom, prénom ............................................................................

Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé

*cerfa* N°15699\*01,

lors de la demande de renouvellement de la licence pour la saison sportive 2020/2021 au club USV SKI

A

Signature